

越時空之旅 Time Travel



“120分鐘的時空旅程

重新認識身邊長者”



外展體驗活動

由參與團體提供活動場地

1 穿越講座

讓「穿越者」了解和體驗身體機能退化所帶來的不便



激發學生的同理心，並承諾在生活當中作出改變



小四至中三學生



約60分鐘

2 穿越工作坊

以攤位的形式進行，讓參加者體驗長者身體機能退化如何影響日常生活



體驗長者在日常生活中如何自理，思考和承諾如何在生活中作出改變



小五至中三學生



120分鐘至180分鐘（視乎人數而定）



Facebook專頁：
TimeTravelHK

查詢電話：
2762 0409



活動網址：
www.timetravelhk.com

有關收費詳情及報名辦法，
可參考活動網址。



中心體驗活動

時間：120分鐘至150分鐘（視乎人數而定）

1 銀齡生活體驗

「穿越者」以長者的身體機能體驗長者的日常生活

 認識長者面對的困難和需要，思考日常生活中應如何對待長者

 家居生活場景體驗、社福服務申請體驗

 中四或以上人士

2 銀齡社區體驗

「穿越者」使用各種輔助步行工具進行社區考察

 觀察社區的長者友善設施，了解長者外出時所面對的身理和心理困難

 外出活動體驗、社區考察

 中四或以上人士

3 銀齡市場體驗

讓從事長者相關行業的參加者認識長者的特性需求，從而設計和提供適合長者的產品和服務。

 認識長者的特性和生活需要，思考在工作上如何看待長者，提供產品和服務

 行業體驗、長者退化挑戰和活動能力體驗

 以長者為顧客群的各行業人士及相關行業的學生

4 銀齡服務訓練

讓「穿越者」為日後的策劃長者探訪和活動作準備

 了解長者生理上的限制和需要，學習和長者溝通對話

 體驗和模擬舉辦長者室內及戶外活動、模擬長者探訪

 中一或以上人士



機構企業訓練

中心能為各機構企業按需要制定員工訓練等機構活動，如團隊建立、退修活動及職場訓練等，有關活動內容和收費另議。





越時空之旅 Time Travel

“120分鐘的時空旅程 重新認識身邊長者”

目的

培養參加者的同理心，建立長者友善社區。

越時空之旅
Time Travel



「穿越者」與「越時空之旅」

「越時空之旅」(Time Travel)——一個穿越時空的互動歷程，「穿越者」(Time Traveler)穿上特製的「高齡裝備」，體驗長者身體退化的轉變在日常生活上各種的遭遇，讓參加者反思對長者的觀感，重新認識長者。



「穿越者」
Time Traveller



參與人數紀錄

參與團體

100+

參加者

5000+

Facebook專頁
TimeTravelHK



活動網址

www.timetravelhk.com



查詢電話：
2762 0409